

## Nous contacter pour :

- prendre le 1<sup>er</sup> rendez-vous
- s'inscrire dans les ateliers

☎ 03 44 11 21 68

@ a.tournel@ch-beauvais.fr



## Témoignages

“ Les séances sont très conviviales, ludiques et constructives

Les ateliers permettent de voir du monde, d'échanger, de partager et de se sentir moins seule dans la maladie

Le programme est une aide précieuse et indispensable pour le bien-être pendant la maladie

J'ai apprécié l'écoute de tous les intervenants, la prise en compte de la sphère familiale ”

## Où se déroulent les activités ?



### Pôle de prévention et d'éducation du patient

Centre Hospitalier Simone-Veil de Beauvais

Avenue Léon Blum

60000 Beauvais

Tél. : 03 44 11 23 97

### Pôle de prévention et d'éducation du patient

Pavillon Magnier

1<sup>er</sup> étage



Entrée



## VOUS ÊTES TRAITÉ POUR UN CANCER

Nous vous proposons un accompagnement personnalisé



Comprendre ma maladie, mon traitement et ses effets secondaires

Adapter mon alimentation au quotidien

Reprendre une activité physique

Gérer ma douleur

Prendre soin de moi

Partager mon vécu et mon ressenti

Programme d'activités thérapeutiques gratuit

Septembre 2021

## POUR QUI ?

- Toute personne en traitement pour un cancer.
- Possibilité d'être accompagné d'un proche.

## QUAND ?

Tout au long de votre parcours de soins.

## COMMENT ?

### Un premier entretien

Pour faire connaissance, évaluer vos attentes et vos besoins et choisir les activités appropriées.

### Des activités à thèmes

Individuelles et/ou en groupe en réponse à vos besoins.

### Un suivi et un accompagnement

Pour faire le point sur votre programme.

## LES ATELIERS



### ► Je souhaite comprendre et gérer mon traitement par voie orale

- Connaître son traitement, son mode d'action et les effets secondaires.
- Prévenir ou atténuer les effets secondaires.
- Partager son expérience autour du traitement.

### ► Je comprends ma douleur et j'en suis l'expert

- Définir et comprendre la douleur, trouver des stratégies d'adaptation.
- Exprimer son vécu au quotidien.

### ► Je souhaite équilibrer mon alimentation et/ou perdre du poids

#### Atelier culinaire

- Cuisiner ensemble, découvrir de nouvelles saveurs et façons de cuisiner.
- Déguster et partager un repas.

#### Atelier équilibre alimentaire

- Composer des repas équilibrés, adaptés à ses goûts et à ses besoins.
- Allier plaisir et équilibre à table, choisir des produits sains.



### ► Je prends du temps pour moi



#### Ateliers bien-être

- Identifier, prévenir et gérer les effets secondaires du traitement sur le corps.
- Trucs et astuces pour prendre soin de soi.

### ► Je souhaite partager et échanger librement



#### Groupe de rencontre

« Cancer, osons en parler, partageons »

Le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 14h à 16h.

### ► J'ai envie de faire / reprendre une activité physique



#### Séances d'activité physique adaptée

Avec des éducateurs sportifs spécialisés, en lien avec des associations de patients, des associations labellisées Sport Santé.

## LES SUIVIS INDIVIDUELS



Avec les professionnels de l'équipe, selon vos besoins personnels :

- entretiens téléphoniques pour le suivi du traitement oral ;
- suivi diététique, psychologique ;
- accès à la consultation d'évaluation et de traitement de la douleur.

## PAR QUI ?

Une équipe de professionnels formés à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP).