

Témoignages

« Vous m'aidez à retrouver la forme.
Merci » (enfant)

« Je me suis sentie soutenue
et non jugée par les soignants »
(parent)

« J'ai aimé cuisiner avec ma mère »
(enfant)

« Nous avons apprécié
faire la balade en famille »
(enfant, parent)

« Les professionnelles sont très chaleureuses,
accueillantes et surtout rassurantes »
(parent)

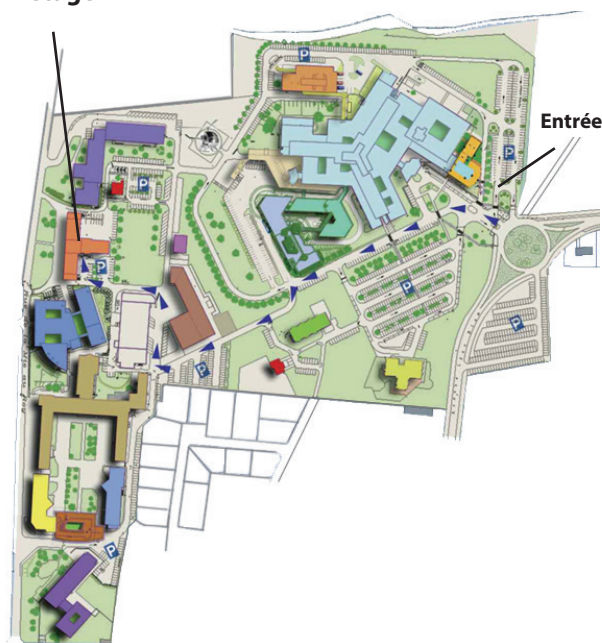
« J'ai apprécié les discussions et les échanges
avec d'autres parents »
(parent)

Nous contacter

Contactez-nous par téléphone au
☎ **03 44 11 23 97** pour prendre rendez-vous.

Par email : poledeprevention@ch-beauvais.fr

**Pôle de prévention
et d'éducation du patient**
Pavillon Magnier
1^{er} étage



Pôle de prévention et d'éducation du patient
Centre Hospitalier de Beauvais
Avenue Léon Blum - 60000 Beauvais
cedex BP 40319



**PÔLE DE PRÉVENTION
ET D'ÉDUCATION DU PATIENT**

VOTRE ENFANT EST EN SURPOIDS ?

Nous vous proposons
un accompagnement familial



« AVEC MA FAMILLE, JE MANGE ÉQUILIBRÉ,
JE BOUGE ET JE ME SENS MIEUX AVEC MON SURPOIDS »
POUR LES ENFANTS DE 9 À 16 ANS

COMMENT SE DÉROULE UN PROGRAMME ÉDUCATIF ?

Ce programme s'adresse aux enfants en surpoids de **9 à 16 ans et à leurs parents**.

1. Un premier entretien s'effectue avec vous, parents, puis un second avec vous et votre enfant. Le but est de discuter de vos attentes, déterminer vos objectifs et vous proposer un parcours d'activités.

2. Des ateliers / accompagnements individuels et en groupe

3. Un suivi régulier

Des bilans réguliers sont effectués pour faire le point sur les changements dans vos habitudes.



Pour quoi ?

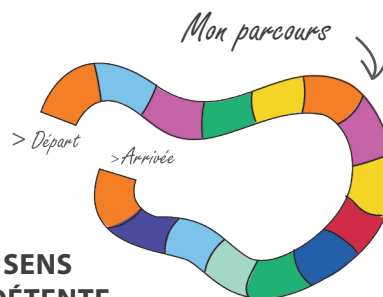
- > Être bien dans sa tête
- > Aimer son corps
- > Apprendre à bouger plus
- > Découvrir de nouveaux goûts alimentaires
- > Faire des choix pour soi-même et se faire plaisir
- > Apprendre à équilibrer les repas
- > Parents : partager son vécu autour du surpoids de votre enfant.

NOUS VOUS PROPOSONS

Un programme d'activités pratiques et ludiques sous forme d'ateliers et d'entretiens individuels pour vous aider vers un mieux-être alimentaire et physique.

LES ATELIERS

- CUISINE
- AUTOUR DES 5 SENS
- BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE
- APPRENDRE À MANGER ÉQUILIBRÉ
- CUISINER EN FAMILLE
- BOUGER EN FAMILLE
- PARTAGER AUTOUR DE SES FACILITÉS ET SES DIFFICULTÉS
- CHOISIR DES PRODUITS ALIMENTAIRES EN MAGASIN
- MOI ET LE SURPOIDS DE MON ENFANT*



L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

À la demande, pour vous et/ou votre enfant tout au long du programme, des entretiens sont possibles.

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

L'équipe se compose d'un médecin, d'une infirmière, d'une diététicienne, d'une psychologue et d'une secrétaire. Permanence d'accueil au secrétariat **du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30**.

* Pour les parents.

