

Soulager ses douleurs avec l'acupuncture

Dr M. DUMOULIN

L'Acupuncture est une pratique thérapeutique utilisée pour lutter contre la douleur depuis des millénaires en Asie.

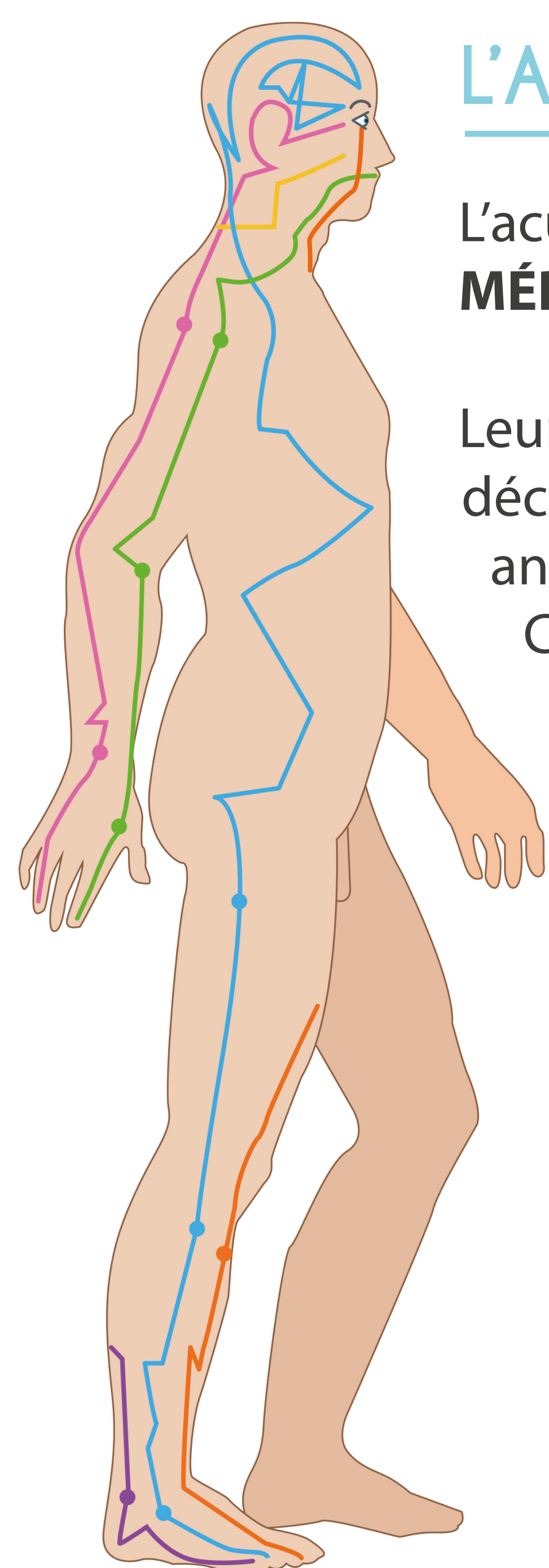
L'effet antalgique de l'acupuncture est IMMÉDIAT.
Certaines équipes l'utilisent même comme technique anesthésique au cours d'interventions chirurgicales.

Il s'agit d'une méthode SANS EFFET SECONDAIRE.
Elle peut être pratiquée chez les femmes enceintes.

En France, elle est reconnue et prise en charge par la sécurité sociale.

INDICATIONS

Lombalgie, cervicalgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale
Arthrose, douleur de toute localisation (genou, coude, main, pieds)
Céphalée, mal de tête, migraine, névralgie faciale
Canal carpien, douleurs neuropathiques
Fibromyalgie, algoneurodystrophie



L'ACUPUNCTURE

L'acupuncture se base sur le principe des **MÉRIDIENS** et des **POINTS D'ACUPUNCTURE**.

Leurs trajets et leurs localisations ont été décrits il y a plus de 4 000 ans dans les anciens textes de Médecine Traditionnelle Chinoise.

La puncture de ces points à l'aide de très fines aiguilles, ainsi que la connaissance des relations entre les méridiens et chaque zone du corps permet de soulager la douleur de manière **INSTANTANÉE** et **À DISTANCE** de la zone douloureuse.

◀ Les méridiens et les points d'acupuncture

L'AURICULOTHÉRAPIE

L'auriculothérapie est une branche de l'acupuncture. Elle permet de soulager la douleur à distance et de manière instantanée avec la puncture de points spécifiques de l'oreille.

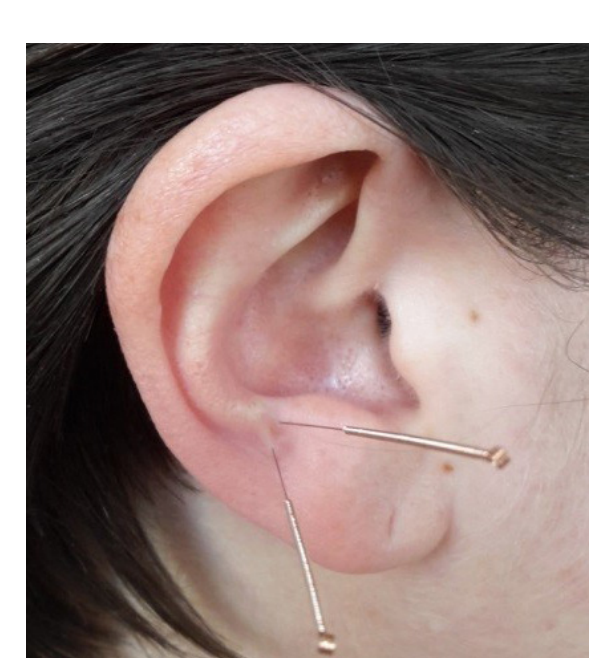
Il existe plusieurs écoles, dont une française fondée par le Dr NOGIER, qui se base sur la similitude entre la forme de l'oreille et le fœtus.

Elle présente l'avantage de nécessiter peu d'aiguilles et d'utiliser des aiguilles semi-permanentes que l'on peut laisser en place plus longtemps.

▶ Similitude entre l'oreille et le fœtus selon le Dr NOGIER



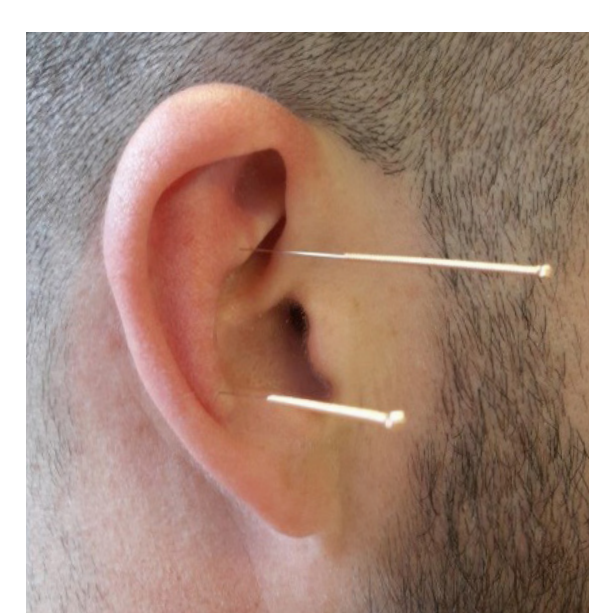
CAS CLINIQUE



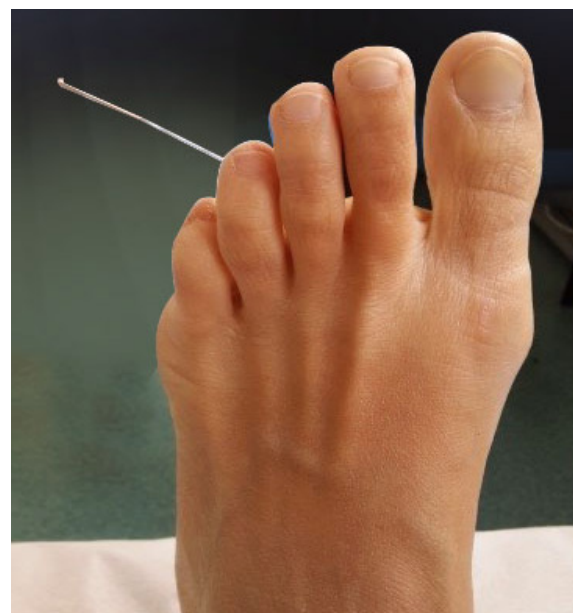
Traitement d'une DOULEUR DE L'ÉPAULE



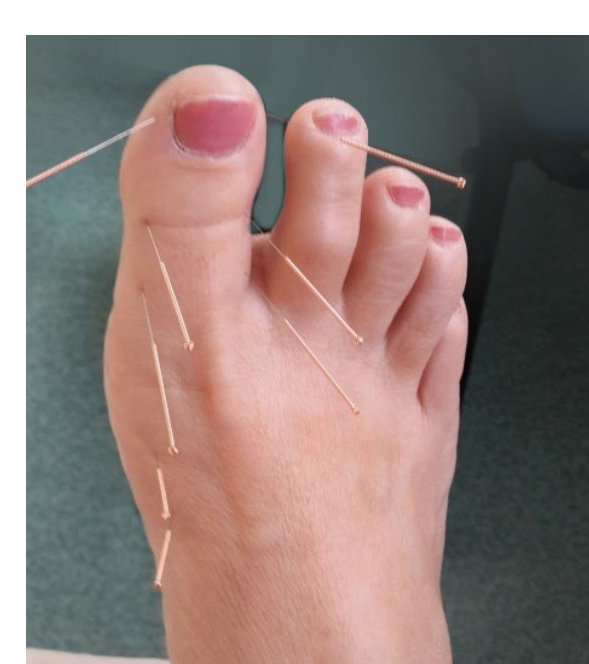
Traitement d'une LOMBALGIE ET DOULEUR DU GENOU



Traitement d'une LOMBALGIE ET RACHIALGIE



Traitement d'une CEPHALÉE HÉMI-TEMPORALE AIGUE



Traitement d'un SYNDROME MAIN PIED
(Effet secondaire de Chimiothérapie anti-cancéreuse).



Traitement d'un CANAL CARPIEN

Même si le mode d'action de l'acupuncture n'a pas encore été clairement expliqué, son efficacité a été scientifiquement prouvée dans plusieurs indications par de nombreuses études.

Exemples d'études mettant en évidence l'efficacité de l'acupuncture dans la lombalgie :
Haake M., Muller HH. et al. German acupuncture trials (GERAC) for chronic low back pain : randomized, multicenter, blinded, parallel-group trial with 3 groups.
Arch Intern Med. 2007 Oct 22 ; 167(19) : 2072
Thomas KJ., MacPherson H. et al. Randomized controlled trial of a short course of traditional acupuncture compared with usual care for persistent non-specific low back pain. BMJ 2006 Sep 23;333(7569):623