

VOTRE VALISE POUR LA MATERNITÉ

LES AFFAIRES DE MAMAN

Pour la salle de naissance

- tenue confortable
- brumisateur
- dossier de grossesse
 - carte de groupe sanguin
 - livret de famille
 - ou reconnaissance anticipée
- carte vitale
 - carte de mutuelle
 - carte d'identité



Pour le séjour

- tenues confortables (ouvertes sur le devant si vous allaitez)
- serviettes hygiéniques très absorbantes (maxi nuit)
- sous-vêtements confortables et adaptés
- linge de toilette : serviettes et gants
- trousse de toilette (savon, shampoing, dentifrice, etc.)
- stylo, papier, montre
- veilleuse ou petite lampe
- coussin de positionnement

**N'attendez pas la dernière minute !
Préparez votre valise dès le 8e mois
pour un séjour sans stress !
Lavez les vêtements de votre bébé
avant de les utiliser !**

LES AFFAIRES DE BÉBÉ

Pour la salle de naissance

- brassière en laine ou petit gilet chaud
- chaussons
- chaussettes
- body manches longues croisé devant
- petit bonnet en coton
- pyjama chaud
- gigoteuse / turbulette
- couverture pour le peau à peau

Pour le séjour (toute saison)

- body manches longues
 - avec ouvertures vers l'avant
- brassières de laine
- chaussettes
- bonnets
- pyjamas ou grenouillères
 - en coton
- gigoteuse / turbulette
 - (0-6 mois, selon la saison)
- nécessaire de toilette
 - savon doux
 - carré de coton
- thermomètre rectal
 - électronique impérativement
- thermomètre de bain
- bavoirs

À la sortie

- siège-auto
 - dos à la route
- tenue de saison
 - gilet
 - manteau
 - combinaison

